

# LABORATORIO DE EVALUACIÓN DEL MOVIMIENTO NATURAL CONTROLADO



## Descripción

El Laboratorio de Evaluación del Movimiento Natural Controlado de la Facultad de Educación UCSC fue creado en el año 2018 y su objetivo es facilitar el estudio del movimiento y sus implicancias en la fisiología del ejercicio, biomecánica del deporte, metabolismo, estrés oxidativo, ejercicio físico y el rendimiento humano. Para su aplicación en el rendimiento deportivo, la salud de las personas en riesgo y la salud laboral.



## Dependencia

Facultad Educación UCSC.



## Director(a) responsable

Dr. David Ulloa Díaz.



## Contacto

Fono: +56 41-2345916

Mail: aboratoriopleokinetucsc@gmail.com



## Web

No tiene.



## Áreas de conocimiento

- Ciencias del deporte.
- Movimiento natural controlado y sus implicancias en la Fisiología del Ejercicio.
- Biomecánica del Deporte.
- Metabolismo, estrés oxidativo, ejercicio físico y su aplicación en salud y el rendimiento humano.
- Sustancias antioxidantes.
- Salud laboral.



## Oferta tecnológica

- Evaluación del rendimiento humano.
  - Evaluación del nivel de rendimiento deportivo.
  - Evaluación del potencial de entrenamiento.
  - Evaluación de la condición física para la salud.
  - Evaluación pre-ocupacional de la condición física para la tarea laboral.
  - Evaluación de la tarea laboral.
  - Unidad de entrenamiento para el rendimiento, la salud y la tarea laboral.
- Determinación del potencial biológico de sustancias antioxidantes exógenas nativas sobre el daño muscular y estrés oxidativo inducido por el ejercicio físico.
- Determinación del metabolismo y gasto energético del movimiento humano.

# LABORATORIO DE EVALUACIÓN DEL MOVIMIENTO NATURAL CONTROLADO



## Experiencia de la Unidad

Sin experiencia.



## Infraestructura

El laboratorio es único en su tipo y cuenta con 90 m2 con maquinarias de última generación la que permitirá desarrollar estudios y evaluaciones del movimiento y sus implicancias en la fisiología del ejercicio, biomecánica del deporte, metabolismo, estrés oxidativo, ejercicio físico y el rendimiento humano. Para su aplicación en el rendimiento deportivo, la salud de las personas en riesgo y la salud laboral.



## Equipamiento

- Dinamómetro.

Uso: Evaluación de la fuerza muscular aplicada para acciones deportivas y tareas laborales.

- Velocímetro.

Uso: Medición de la velocidad del movimiento.

- Radares.

Uso: Medición de la velocidad de cuerpo en movimiento.

- Fococeldas.

Uso: Determinar el tiempo de desplazamiento de un cuerpo.

- Medidores de frecuencia cardíaca.

Uso: Medir cambios de la frecuencia cardíaca y la variabilidad cardíaca.

- Pórtico de pesos libres

Uso: Evaluaciones de la fuerza muscular en movimientos libres.

- Kit antropométricos

Uso: Evaluación de la composición corporal.



## Integrantes de la Unidad

El Laboratorio cuenta con un equipo humano interdisciplinario integrado por:

- Equipo UCSC:

– Dr. David Ulloa Díaz.

– Dr. Andrés Toro Salinas.

– Mg. Jesualdo Cuevas Aburto.

– Prof. Hans Hinojosa Riveros.

- Asesores Internacionales:

– Dr. Luis Javier Chiroso Ríos (Fac. Ciencias del deporte, Universidad de Granada).

– Dr. Amador García Ramos (Fac. Ciencias del deporte, Universidad de Granada).

– Rafael Guisado Barrilado (Fac. de Medicina, Univ. De Granada).

– Isidoro Martínez Martín (Fac. Ciencias del deporte, Universidad de León).

– Cristina Canals Garzón (Doctorando, Fac. de Medicina, Univ. De Granada).

- Asesores Nacionales:

– Dr. Daniel Jerez Mayorga (Univ. Andrés Bello).

– Dr. Francisco Guede Rojas (Univ. Andrés Bello).